#18

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

La Jagua del Ibirico Cesar, 13 de abril de 2026

DRA.
YESENIA HERNANDEZ HENANDEZ
GERENTE
HOSPITAL JORGE ISAAC RINCON TORRES

ASUNTO: Cordial saludos. Solicitud del espacio para Realizar dieciocho (18) jornadas educativas (9 por dos ciclos) en el entorno institucional dirigidas a mujeres gestantes sobre la maternidad segura, proceso fisiológico de la gestación, control prenatal, importancia del parto institucional, cuidados durante la gestación, signos de alarma del embarazo, parto y puerperio, cuidados del recién nacido, y planificación familiar

En el segundo periodo correspondiente a los meses de abril, mayo y junio, se realizarán 6 jornadas educativas para las gestantes que asisten al control prenatal del Hospital Jorge Isaac Rincón Torres.

Teniendo en cuenta su actitud proactiva, espíritu colaborador y atendiendo a sus competencias, solicitamos nos conceda el espacio para dar continuidad al desarrollo de las actividades del plan intervención colectiva (PIC) vigencia 2026 en el cual se prioriza acciones para las gestantes.

Agradeciendo de antemano su colaboración y disposición de ayuda

Kenia Ruiz Diaz
KENIA RUIZ DIAZ (ENFERMERA JEFE)

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL
NIT. 824.000.543-7
SECRETARIA DE GERENCIA
RECIBIDO
FECHA: 27/04/26 HORA: 10:15AM
La Jagua de Ibirico, Cesar

PLANEACIÓN.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Realizar dieciocho (18) jornadas educativas (9 por dos ciclos) en el entorno institucional dirigidas a mujeres gestantes sobre la maternidad segura, proceso fisiológico de la gestación, control prenatal, importancia del parto institucional, cuidados durante la gestación, signos de alarma del embarazo, parto y puerperio, cuidados del recién nacido, y planificación familiar.

POBLACIÓN A INTERVENIR	TEMA	CRONOGRAMA	DURACIÓN	OBJETIVO	METODOLOGÍA	ALCANCE
Gestantes que asisten al control prenatal del Hospital Jorge Isaac Rincón Torres	1.Maternidad segura	ABRIL	2 horas	Fortalecer los conocimientos de las gestantes sobre la maternidad segura, promoviendo prácticas saludables durante el embarazo, parto y posparto para proteger la vida de la madre y el bebé.	Rotafolio, cartelera	Aumentar el conocimiento sobre maternidad segura
Gestantes que asisten al control prenatal del Hospital Jorge Isaac Rincón Torres	2.cambios fisiológicos de la gestante	ABRIL	2 horas	Educar a las gestantes del hospital Jorge Isaac Rincón Torres sobre los cambios fisiológicos que se dan de manera natural en la gestación	Rotafolio, cartelera	Aumenta el conocimiento sobre los cambios fisiológicos que presenta una mujer en su estado de gestación
Gestantes que asisten al control prenatal del Hospital Jorge Isaac Rincón Torres	3.importancia del control prenatal	MAYO	2 horas	Informar a las gestantes sobre las actividades y procedimientos que el equipo de salud ofrece a las embarazadas	Rotafolio, cartelera	Identificar factores de riesgos y enfermedades que puedan afectar el embarazo y la salud del bebe
Gestantes que asisten al control prenatal del Hospital Jorge Isaac Rincón Torres	4.signos de alarma del embarazo		2 horas	Dar a conocer los síntomas que requieren atención medica inmediata en las gestantes	Rotafolio, cartelera	Prevenir las complicaciones maternas en el embarazo
Gestantes que asisten al control prenatal del Hospital Jorge Isaac Rincón Torres	5.estilos de vida saludables en las gestantes	JUNIO	2 horas	Promover en las gestantes hábitos de vida saludable que favorezcan su bienestar físico, mental y emocional, así como el desarrollo óptimo del bebé, durante y después del embarazo.	Rotafolio, cartelera	Aumentar el conocimiento sobre las medidas para tener un embarazo saludable
Gestantes que asisten al control prenatal del Hospital Jorge Isaac Rincón Torres	6. importancia del parto institucional		2 horas	Reducir la mortalidad materna y neonatal	Rotafolio, cartelera	Reducir las complicaciones de las gestantes durante el parto
Gestantes que asisten al control prenatal del Hospital Jorge Isaac Rincón Torres	7.cuidados de la gestante y el feto durante el embarazo	JULIO	2 horas	Conocer los cuidados durante el embarazo de la madre y él bebe	Rotafolio, cartelera	Prevenir complicaciones y defectos congénitos durante el embarazo
Gestantes que asisten al control prenatal del Hospital Jorge Isaac Rincón Torres	8. cuales son las principales causas de muerte materna		2 horas	Educar sobre las principales causas de mortalidad materna	Rotafolio, cartelera	Reducir la mortalidad materna en las gestantes
Gestantes que asisten al control prenatal del Hospital Jorge Isaac Rincón Torres	9.parto y puerperio	AGOSTO	2 horas	Educar sobre la vigilancia médica durante la etapa de parto y puerperio para evitar complicaciones	Rotafolio, cartelera	Promover la recuperación física de la madre y del bebe
Gestantes que asisten al control prenatal del Hospital J,I.R,T	1o. cuidados del recién nacido		2 horas	Educar sobre los síntomas de emergencia y cuidados del recién nacido	Rotafolio, cartelera	Garantizar la buena salud del bebe y la calidad de vida a futura

Gestantes que asisten al control prenatal del Hospital Jorge Isaac Rincón Torres	11. lactancia materna	Septiembre	2 horas	Educar sobre la importancia de la lactancia materna	Rotafolio, cartelera	Garantizar una lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida del recién nacido
Gestantes que asisten al control prenatal del Hospital Jorge Isaac Rincón Torres	12.importancia de la vacunación en la infancia		2 horas	Educar a las madres sobre el esquema de vacunación en el recién nacido	Rotafolio, cartelera	Proteger al recién nacido de enfermedades que coloquen en riesgo su vida
Gestantes que asisten al control prenatal del Hospital Jorge Isaac Rincón Torres	13.trastonos mentales durante el embarazo	Octubre	2 horas	Educar sobre los posibles trastornos mentales que se pueden desencadenar durante el embarazo	Rotafolio, cartelera	Prevenir trastornos mentales durante el embarazo
Gestantes que asisten al control prenatal del Hospital Jorge Isaac Rincón Torres	14. trastornos mentales después el post parto			Educar sobre los posibles trastornos mentales que se pueden desencadenar durante el post parto	Rotafolio, cartelera	Prevenir trastornos mentales durante el post parto
Gestantes que asisten al control prenatal del Hospital Jorge Isaac Rincón Torres	15.planificacion familiar	Noviembre	2 horas	Promover el conocimiento y la toma de decisiones informadas sobre los métodos de planificación familiar en mujeres gestantes.	Rotafolio, cartelera	favorecer una maternidad responsable y segura.
Gestantes que asisten al control prenatal del Hospital Jorge Isaac Rincón Torres	16.Rol materno y familiar,		2 horas	Fortalecer las capacidades maternas y familiares para brindar cuidado, afecto y apoyo al recién nacido.	Rotafolio, cartelera	promover la corresponsabilidad, el bienestar emocional y la unión familiar.
Gestantes que asisten al control prenatal del Hospital Jorge Isaac Rincón Torres	17. reconocimiento de las emociones durante el embarazo	Diciembre	2 horas	Educar sobre el reconocimiento de las emociones durante el embarazo	Rotafolio, cartelera	Brindar conocimientos sobre las diferentes emociones durante el embarazo
Gestantes que asisten al control prenatal del Hospital Jorge Isaac Rincón Torres	18. Alimentación de la madre durante el posparto.		2 horas	Educar sobre la alimentación de la madre durante el posparto.	Rotafolio, cartelera	Brindar conocimientos sobre la alimentación adecuada de la madre durante el posparto.

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CESAR
MUNICIPIO LA JAGUA DE IBIRICO

PIC
Plan de intervenciones colectivas

ACTA DE EJECUCIÓN

EJE ESTRATÉGICO	**Atención Primaria en Salud**
ACTIVIDAD #1	**Realizar dieciocho (18) jornadas educativas (9 por dos ciclos) en el entorno institucional dirigidas a mujeres gestantes sobre la maternidad segura, proceso fisiológico de la gestación, control prenatal, importancia del parto institucional, cuidados durante la gestación, signos de alarma del embarazo, parto y puerperio, cuidados del recién nacido, y planificación familiar.**
FECHA Y LUGAR DE EJECUCIÓN	30 **ABRIL 2026** – Zona urbana, Hospital Jorge Isaac Rincón Torres, territorio 8, micro territorio 31 , barrio Malvinas municipio la Jagua de Ibirico.

POBLACIÓN BENEFICIADA

Género/Sexo:	Femenino15	Masculino:	LGBTI:	TOTAL:15
Población por ciclo vital:	Primera Infancia (0-5):	Infancia (6-11):	Adolescencia (14-17): 2	TOTAL:15
	Juventud (18-28): 7	Adultez (29 - 59): 6	Vejez (mayor de 60):	
Grupo Vulnerable:	PCD:	MCH:	Víctimas:	TOTAL:
	Desplazado:	Reinsertado:		
Grupo Étnico:	Indígena:	Afro:		TOTAL:
OTRO:				

POBLACIÓN OBJETO	Población materno perinatal
RESPONSABLE(S) DE LA ESE	KENIA RUIZ DIAZ – ENFERMERA JEFE -PIC
ACTOR(ES) SOCIAL(ES)	Yesenia Hernández Hernández - Gerente de la E.S.E Hospital Jorge Isaac Rincón Torres
OBJETIVO GENERAL	Educar a la gestante del Hospital Jorge Isaac Rincón Torres para fortalecer los conocimientos de las gestantes sobre la maternidad segura, promoviendo prácticas saludables durante el embarazo, parto y posparto para proteger la vida de la madre y el bebé.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Se inicia la jornada educativa el 30 de abril en las instalaciones del Hospital Jorge Isaac rincón torres, a las gestantes que asisten al control prenatal, iniciando con la presentación del plan de intervenciones colectivas 2026,
Se les explica el objetivo de la actividad el cual es Fortalecer los conocimientos de las gestantes sobre la maternidad segura, promoviendo prácticas saludables durante el embarazo, parto y posparto para proteger la vida de la madre y el bebé. seguidamente se procedió a desarrollar el Pretest sobre el conocimiento que tienen acerca de Maternidad segura.

PRE-TEST

- Se evaluó el conocimiento que tienen las gestantes sobre la Maternidad segura.
- Se desarrolló 15 Pretest individuales.

PREGUNTA	RESPUESTAS CORRECTAS	Respuestas correctas	Respuestas incorrectas	PORCENTAJE CORRECTO
1	A	15	0	100%
2	B	15	0	100%
3	B	15	0	100%
4	B	14	1	93%

Análisis de Resultados

- **Pregunta 1:** el 100% reconoce que el objetivo de la maternidad segura es reducir la mortalidad materna
- **Pregunta 2:** El 100% reconoce que el control prenatal ayuda a la salud de la madre y él bebe

Pregunta 3: el 100% reconoce que es importante asistir a los controles prenatales para evitar posibles riesgos durante el embarazo

Pregunta 4: El 93%reconoce que el sangrado es un signo de alarma durante el embarazo

¿QUÉ ES MATERNIDAD SEGURA?

La maternidad segura es el conjunto de cuidados que recibe la mujer:

- Durante el embarazo
- En el parto
- Después del parto

Su objetivo es evitar riesgos y proteger la vida de la madre y el bebé

CONTROL PRENATAL OPORTUNO Y DE CALIDAD

Es uno de los pilares más importantes.

¿En qué consiste?

Son las consultas que la gestante debe realizar desde el inicio del embarazo.

¿Por qué es importante?

- Permite detectar enfermedades a tiempo (anemia, hipertensión, infecciones)
- Vigila el crecimiento del bebé
- Reduce riesgos y complicaciones.

"Entre más temprano inicies controles, más protegida estarás"

ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN ADECUADA

¿En qué consiste?

Consumir alimentos saludables que aporten nutrientes necesarios.

Incluye:

- Frutas y verduras
- Proteínas (huevo, carne, legumbres)
- Hierro, calcio y ácido fólico

¿Por qué es importante?

- Previene anemia
- Ayuda al desarrollo del bebé
- Fortalece la salud de la madre

Evitar: alcohol, cigarrillo y comidas ultra procesadas

ALIMENTOS RICOS EN HIERRO

El hierro es clave para prevenir la anemia y apoyar el desarrollo del bebé.

De origen animal (mejor absorción):

- Hígado (res o pollo)
- Carne roja
- Pollo
- Pescado

De origen vegetal:

- Lentejas
- Fríjoles
- Garbanzos
- Espinaca
- Acelga

Combínalos con alimentos ricos en vitamina C (naranja, limón, guayaba) para mejorar su absorción.

ALIMENTOS RICOS EN CALCIO

El calcio ayuda a formar huesos y dientes fuertes.

- Leche y derivados (queso, yogur)
- Sardinas
- Brócoli
- Espinaca
- Almendras
- Ajonjolí (semillas de sésamo)

ALIMENTOS RICOS EN ÁCIDO FÓLICO

Fundamental en el embarazo para prevenir malformaciones.

- Espinaca
- Brócoli
- Aguacate
- Lentejas
- Fríjoles
- Naranja
- Banano
- Cereales fortificados

IDENTIFICACIÓN DE SIGNOS DE ALARMA

¿En qué consiste?

Reconocer síntomas que indican peligro durante el embarazo.

Ejemplos:

- Sangrado vaginal
- Dolor fuerte en el abdomen
- Dolor de cabeza intenso
- Hinchazón en cara o manos
- Fiebre
- Disminución de movimientos del bebé

¿Por qué es importante?

Permite actuar a tiempo y evitar complicaciones graves

ATENCIÓN INSTITUCIONAL DEL PARTO

¿En qué consiste?

Que el parto sea atendido por personal de salud en un hospital o clínica.

¿Por qué es importante?

- Manejo adecuado de emergencias
- Disminuye riesgos para madre y bebé
- Atención inmediata si hay complicaciones

CUIDADO DEL POSPARTO Y DEL RECIÉN NACIDO

¿En qué consiste?

Atención después del parto tanto para la madre como para el bebé.

Incluye:

- Control posparto
- Lactancia materna exclusiva
- Vacunación
- Higiene y cuidado del recién nacido

¿Por qué es importante?

- Previene infecciones
- Fortalece el vínculo madre-hijo
- Garantiza un desarrollo saludable

APOYO FAMILIAR Y SOCIAL

¿En qué consiste?

Acompañamiento emocional, económico y físico a la gestante.

¿Por qué es importante?

- Reduce estrés y ansiedad
- Mejora la adherencia a controles
- Favorece el bienestar emocional

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CESAR
MUNICIPIO LA JAGUA DE IBIRICO

PIC
Plan de intervenciones colectivas

	Recomendaciones para una maternidad segura • Contar con una atención prenatal adecuada y oportuna • Tener un parto en un Establecimiento de Salud • Ser atendida por personal calificado de manera oportuna • Atención adecuada en el post parto • Comer sano y saludable • Realizar ejercicio físico durante el embarazo Se finaliza la actividad del tema a todas las maternas, despejando todas las dudas y brindando recomendaciones.		
PRODUCTOS QUE VALIDAN LA ACTIVIDAD	1. Convocatoria. 2. Plan acción 3. Acta de ejecución 4. Planilla de asistencia 5. Registro fotográfico 6. Pretest		
CÓDIGO CUPS:	I11207		
REVISADO POR:	Esneider Rodríguez	**REALIZADO POR:**	KENIA RUIZ DIAZ
CARGO:	coordinador	**CARGO:**	ENFERMERA JEFE
FIRMA:		**FIRMA:**	

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL	**PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2026** **REGISTRO FOTOGRAFICO**	PIC Plan de intervenciones colectivas

REGISTRO FOTOGRAFICO

ESTRATÉGICO: Atención Primaria en Salud

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Realizar dieciocho (18) jornadas educativas (9 por dos ciclos) en el entorno institucional dirigidas a mujeres gestantes sobre la maternidad segura, proceso fisiológico de la gestación, control prenatal, importancia del parto institucional, cuidados durante la gestación, signos de alarma del embarazo, parto y puerperio, cuidados del recién nacido, y planificación familiar.





ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PLANILLA DE ASISTENCIA PIC 2026

Fecha: 30-4-26 **Nombre de la actividad:** Realizar dieciocho (18) jornadas educativas (9 por dos días) en el entorno institucional dirigidas a mujeres gestantes sobre la maternidad segura, proceso fisiologico de la gestación, control prenatal importancia del parto institucional, cuidados durante la gestacion, Signos de alarma del embarazo, parto y puerperio, Cuidados del recien nacido y planificacion familiar.
Lugar: Hospital Jorge Isaaac Rincon torres.

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TELEFONO	ENFOQUE DIFERENCIAL																	FIRMA
				SEXO		EDAD	CICLO VITAL						VULNERABLES				REINSERTADO	ETNIAS		LGBTI	OTRO	
				FEMENINO	MASCULINO		PRIMERA INFANCIA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ	PCD	MCH	VICTIMA	DESPLAZADO		INDIGENA	AFRO			
1	Aynelyn andara	5284478	3023915566	✓		17			✓													Aynelyn
2	Doris payares	1064107796	3222923430	✓		20				✓												Doris Payares R.
3	Cheila contreras	1065636889	3024175249	✓		34					✓											
4	Angelica R.	1090481099	3102131151	✓		31					✓											Angelica Rodriguez.
5	Yonimis Hernandez	1002374509	3126272898	✓		31					✓											Yonimis Hernandez
6	Jessica Camargo	1065814123	3043649963	✓		32					✓											Jessica Camargo
7	Nasly fernandez	1064106084	3148797649	✓		22				✓												Nasly Fernandez
8	Yesly Polo	65802 82	3234831297	✓		21				✓												Yesly Polo.
9	Rosa Palomo	1064122091	3135201483	✓		27				✓												Rosa Palomo.
10	Tatiana Ramos	1001876260	3114291821	✓		24				✓												Tatiana Ramos

PRIMERA INFANCIA: 0-5 AÑOS INFANCIA:6-11AÑOS ADOLESCENCIA: 12-17 AÑOS JUVENTUD: 18-28 AÑOS ADULTEZ: 29-59 AÑOS VEJEZ: MAYORES DE 60 AÑOS PDC: PERSONAS CON DISCAPACIDAD MCH: MUJERES CABEZA DE HOGAR

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES

PIC
Plan de intervenciones colectivas

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TELEFONO	ENFOQUE DIFERENCIAL																		FIRMA
				SEXO		EDAD	CICLO VITAL						VULNERABLES				REINSERTADO	ETNIAS		LGBTI	OTRO	
				FEMENINO	MASCULINO		PRIMERA INFANCIA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ	PCD	MCH	VICTIMA	DESPLAZADO		INDIGENA	AFRO			
11	Shirly Katerine Morgas	1065588557	3226702817	✓		38																Shirly Morgas Montes
12	Saray Rodrigues	1082963762	3233170596	✓		15																Saray Rodriguez Q
13	Ameris Perozo	30772895	5809760	✓		83																Ameris Perozo
14	Yoricis toloza	1064167782	3044763316	✓		38																
15	Maria D Angel	1065860830	3106683967	✓		67																Maria D Angel
16																						
17																						
18																						
19																						
20																						
21																						
22																						
23																						
24																						
25																						

PRIMERA INFNCIA: 0-5 AÑOS INFANCIA:6-11AÑOS ADOLESCENCIA: 12-17 AÑOS JUVENTUD: 18-28 AÑOS ADULTEZ: 29-59 AÑOS VEJEZ: MAYORES DE 60 AÑOS PDC: PERSONAS CON DISCAPACIDAD MCH: MUJERES CABEZA DE HOGAR

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC

PREGUNTAS DE PRE-TEST

Fecha: 30-4-26

Tema: **la maternidad segura, proceso fisiológico de la gestación, control prenatal, importancia del parto institucional, cuidados durante la gestación, signos de alarma del embarazo, parto y puerperio, cuidados del recién nacido, y planificación familiar.**

Encierre en un círculo la respuesta correcta:

1-**Uno de los objetivos de la maternidad segura es?**

(A) Reducir la mortalidad materna

B. Tener gestantes sin controles prenatales.

C.Aumentar el riesgo mortalidad neonatal.

D. Aumentar el número de embarazos.

2. ¿Qué es el control prenatal?
A. Ir al hospital solo cuando hay dolor
(B.) Atención médica durante el embarazo para cuidar la salud de la madre y el bebé
C. Vacunarse después del parto
D. Solo realizarse ecografías

3. ¿Por qué es importante asistir a los controles prenatales?
A. Para conocer el sexo del bebé únicamente
(B) Para prevenir y detectar posibles riesgos durante el embarazo
C. Para recibir regalos en el hospital
D. No es necesario asistir

4. ¿Cuál de los siguientes es un signo de alarma durante el embarazo?
A. Sentir movimientos del bebé
B. Sangrado vaginal
C. Aumento de peso progresivo
(D) Tener buen apetito

Aynelyn

Persona que responde las preguntas:

Yenica Ruth Diaz

funcionario que realiza las preguntas:

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC

PREGUNTAS DE PRE-TEST

Fecha: 30 - 4 - 26

Tema: **la maternidad segura, proceso fisiológico de la gestación, control prenatal, importancia del parto institucional, cuidados durante la gestación, signos de alarma del embarazo, parto y puerperio, cuidados del recién nacido, y planificación familiar.**

Encierre en un círculo la respuesta correcta:

1-**Uno de los objetivos de la maternidad segura es?**

(A) Reducir la mortalidad materna

B. Tener gestantes sin controles prenatales.

C.Aumentar el riesgo mortalidad neonatal.

D. Aumentar el número de embarazos.

2. ¿Qué es el control prenatal?

A. Ir al hospital solo cuando hay dolor
(B) Atención médica durante el embarazo para cuidar la salud de la madre y el bebé
C. Vacunarse después del parto
D. Solo realizarse ecografías

3. ¿Por qué es importante asistir a los controles prenatales?

A. Para conocer el sexo del bebé únicamente
(B) Para prevenir y detectar posibles riesgos durante el embarazo
C. Para recibir regalos en el hospital
D. No es necesario asistir

4. ¿Cuál de los siguientes es un signo de alarma durante el embarazo?

A. Sentir movimientos del bebé
(B) Sangrado vaginal
C. Aumento de peso progresivo
D. Tener buen apetito

Doris payares R.

Persona que responde las preguntas:

funcionario que realiza las preguntas:

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC

PREGUNTAS DE PRE-TEST

Fecha: 30-4-26

Tema: **la maternidad segura, proceso fisiológico de la gestación, control prenatal, importancia del parto institucional, cuidados durante la gestación, signos de alarma del embarazo, parto y puerperio, cuidados del recién nacido, y planificación familiar.**

Encierre en un círculo la respuesta correcta:

1-**Uno de los objetivos de la maternidad segura es?**

(A) Reducir la mortalidad materna

B. Tener gestantes sin controles prenatales.

C.Aumentar el riesgo mortalidad neonatal.

D. Aumentar el número de embarazos.

2. ¿Qué es el control prenatal?
A. Ir al hospital solo cuando hay dolor
(B) Atención médica durante el embarazo para cuidar la salud de la madre y el bebé
C. Vacunarse después del parto
D. Solo realizarse ecografías

3. ¿Por qué es importante asistir a los controles prenatales?
A. Para conocer el sexo del bebé únicamente
(B) Para prevenir y detectar posibles riesgos durante el embarazo
C. Para recibir regalos en el hospital
D. No es necesario asistir

4. ¿Cuál de los siguientes es un signo de alarma durante el embarazo?
A. Sentir movimientos del bebé
(B) Sangrado vaginal
C. Aumento de peso progresivo
D. Tener buen apetito

Persona que responde las preguntas:

Cheila Contreras.

funcionario que realiza las preguntas: Monica Ruiz Diaz

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC

PREGUNTAS DE PRE-TEST

Fecha: 30-4-26

Tema: **la maternidad segura, proceso fisiológico de la gestación, control prenatal, importancia del parto institucional, cuidados durante la gestación, signos de alarma del embarazo, parto y puerperio, cuidados del recién nacido, y planificación familiar.**

Encierre en un círculo la respuesta correcta:

1-**Uno de los objetivos de la maternidad segura es?**

- A. Reducir la mortalidad materna

B. Tener gestantes sin controles prenatales.

C.Aumentar el riesgo mortalidad neonatal.

D. Aumentar el número de embarazos.

2. ¿Qué es el control prenatal?

A. Ir al hospital solo cuando hay dolor
- B. Atención médica durante el embarazo para cuidar la salud de la madre y el bebé
C. Vacunarse después del parto
D. Solo realizarse ecografías

3. ¿Por qué es importante asistir a los controles prenatales?

A. Para conocer el sexo del bebé únicamente
- B. Para prevenir y detectar posibles riesgos durante el embarazo
C. Para recibir regalos en el hospital
D. No es necesario asistir

4. ¿Cuál de los siguientes es un signo de alarma durante el embarazo?

A. Sentir movimientos del bebé
- B. Sangrado vaginal
C. Aumento de peso progresivo
D. Tener buen apetito

Persona que responde las preguntas: Angelica Rodriguez

funcionario que realiza las preguntas: Xenia Luz Diaz

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

Yanis Hernandez PIC

PREGUNTAS DE PRE-TEST

Fecha: 30-4-26

Tema: **la maternidad segura, proceso fisiológico de la gestación, control prenatal, importancia del parto institucional, cuidados durante la gestación, signos de alarma del embarazo, parto y puerperio, cuidados del recién nacido, y planificación familiar.**

Encierre en un círculo la respuesta correcta:

1-**Uno de los objetivos de la maternidad segura es?**

A. Reducir la mortalidad materna

B. Tener gestantes sin controles prenatales.

C.Aumentar el riesgo mortalidad neonatal.

D. Aumentar el número de embarazos.

2. ¿Qué es el control prenatal?
A. Ir al hospital solo cuando hay dolor
B. Atención médica durante el embarazo para cuidar la salud de la madre y el bebé
C. Vacunarse después del parto
D. Solo realizarse ecografías

3. ¿Por qué es importante asistir a los controles prenatales?
A. Para conocer el sexo del bebé únicamente
B. Para prevenir y detectar posibles riesgos durante el embarazo
C. Para recibir regalos en el hospital
D. No es necesario asistir

4. ¿Cuál de los siguientes es un signo de alarma durante el embarazo?
A. Sentir movimientos del bebé
B. Sangrado vaginal
C. Aumento de peso progresivo
D. Tener buen apetito

Persona que responde las preguntas:

funcionario que realiza las preguntas: Yenca Ruiz Diaz

Yanis

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC

PREGUNTAS DE PRE-TEST

Fecha: 30-4-26

Tema: **la maternidad segura, proceso fisiológico de la gestación, control prenatal, importancia del parto institucional, cuidados durante la gestación, signos de alarma del embarazo, parto y puerperio, cuidados del recién nacido, y planificación familiar.**

Encierre en un círculo la respuesta correcta:

1-**Uno de los objetivos de la maternidad segura es?**

A. Reducir la mortalidad materna

B. Tener gestantes sin controles prenatales.

C.Aumentar el riesgo mortalidad neonatal.

D. Aumentar el número de embarazos.

2. ¿Qué es el control prenatal?
A. Ir al hospital solo cuando hay dolor
B. Atención médica durante el embarazo para cuidar la salud de la madre y el bebé
C. Vacunarse después del parto
D. Solo realizarse ecografías

3. ¿Por qué es importante asistir a los controles prenatales?
A. Para conocer el sexo del bebé únicamente
B. Para prevenir y detectar posibles riesgos durante el embarazo
C. Para recibir regalos en el hospital
D. No es necesario asistir

4. ¿Cuál de los siguientes es un signo de alarma durante el embarazo?
A. Sentir movimientos del bebé
B. Sangrado vaginal
C. Aumento de peso progresivo
D. Tener buen apetito

Persona que responde las preguntas: Jessica Camargo

funcionario que realiza las preguntas: Kenia Ruiz Diaz

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC

PREGUNTAS DE PRE-TEST

Fecha: 30-4-26

Tema: **la maternidad segura, proceso fisiológico de la gestación, control prenatal, importancia del parto institucional, cuidados durante la gestación, signos de alarma del embarazo, parto y puerperio, cuidados del recién nacido, y planificación familiar.**

Encierre en un círculo la respuesta correcta.

1-**Uno de los objetivos de la maternidad segura es?**

A. Reducir la mortalidad materna

B. Tener gestantes sin controles prenatales.

C.Aumentar el riesgo mortalidad neonatal.

D. Aumentar el número de embarazos.

2. ¿Qué es el control prenatal?
A. Ir al hospital solo cuando hay dolor
B. Atención médica durante el embarazo para cuidar la salud de la madre y el bebé
C. Vacunarse después del parto
D. Solo realizarse ecografías

3. ¿Por qué es importante asistir a los controles prenatales?
A. Para conocer el sexo del bebé únicamente
B. Para prevenir y detectar posibles riesgos durante el embarazo
C. Para recibir regalos en el hospital
D. No es necesario asistir

4. ¿Cuál de los siguientes es un signo de alarma durante el embarazo?
A. Sentir movimientos del bebé
B. Sangrado vaginal
C. Aumento de peso progresivo
D. Tener buen apetito

Persona que responde las preguntas: Nasly Fernandez Torres

funcionario que realiza las preguntas: Kenia Rivera

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC

PREGUNTAS DE PRE-TEST

Fecha: 30-4-26

Tema: **la maternidad segura, proceso fisiológico de la gestación, control prenatal, importancia del parto institucional, cuidados durante la gestación, signos de alarma del embarazo, parto y puerperio, cuidados del recién nacido, y planificación familiar.**

Encierre en un círculo la respuesta correcta:

1-**Uno de los objetivos de la maternidad segura es?**

A. Reducir la mortalidad materna ✓

B. Tener gestantes sin controles prenatales.

C.Aumentar el riesgo mortalidad neonatal.

D. Aumentar el número de embarazos.

2. ¿Qué es el control prenatal?

A. Ir al hospital solo cuando hay dolor
B. Atención médica durante el embarazo para cuidar la salud de la madre y el bebé ✓
C. Vacunarse después del parto
D. Solo realizarse ecografías

3. ¿Por qué es importante asistir a los controles prenatales?

A. Para conocer el sexo del bebé únicamente
B. Para prevenir y detectar posibles riesgos durante el embarazo ✓
C. Para recibir regalos en el hospital
D. No es necesario asistir

4. ¿Cuál de los siguientes es un signo de alarma durante el embarazo?

A. Sentir movimientos del bebé
B. Sangrado vaginal ✓
C. Aumento de peso progresivo
D. Tener buen apetito

Persona que responde las preguntas: Yeyly Polo

funcionario que realiza las preguntas: Kenia Ruiz Diaz

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC

Rosa Palomo

PREGUNTAS DE PRE-TEST

Fecha: 30-4-26

Tema: **la maternidad segura, proceso fisiológico de la gestación, control prenatal, importancia del parto institucional, cuidados durante la gestación, signos de alarma del embarazo, parto y puerperio, cuidados del recién nacido, y planificación familiar.**

Encierre en un círculo la respuesta correcta.

1-**Uno de los objetivos de la maternidad segura es?**

A. Reducir la mortalidad materna

B. Tener gestantes sin controles prenatales.

C.Aumentar el riesgo mortalidad neonatal.

D. Aumentar el número de embarazos.

2. ¿Qué es el control prenatal?
A. Ir al hospital solo cuando hay dolor
B. Atención médica durante el embarazo para cuidar la salud de la madre y el bebé
C. Vacunarse después del parto
D. Solo realizarse ecografías

3. ¿Por qué es importante asistir a los controles prenatales?
A. Para conocer el sexo del bebé únicamente
B. Para prevenir y detectar posibles riesgos durante el embarazo
C. Para recibir regalos en el hospital
D. No es necesario asistir

4. ¿Cuál de los siguientes es un signo de alarma durante el embarazo?
A. Sentir movimientos del bebé
B. Sangrado vaginal
C. Aumento de peso progresivo
D. Tener buen apetito

Persona que responde las preguntas:
Rosa palomo

funcionario que realiza las preguntas: Yenica Ruiz D.

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC

PREGUNTAS DE PRE-TEST

Fecha: 30-4-26

Tema: **la maternidad segura, proceso fisiológico de la gestación, control prenatal, importancia del parto institucional, cuidados durante la gestación, signos de alarma del embarazo, parto y puerperio, cuidados del recién nacido, y planificación familiar.**

Encierre en un círculo la respuesta correcta.

1-**Uno de los objetivos de la maternidad segura es?**

A. Reducir la mortalidad materna

B. Tener gestantes sin controles prenatales.

C.Aumentar el riesgo mortalidad neonatal.

D. Aumentar el número de embarazos.

2. ¿Qué es el control prenatal?
A. Ir al hospital solo cuando hay dolor
B. Atención médica durante el embarazo para cuidar la salud de la madre y el bebé
C. Vacunarse después del parto
D. Solo realizarse ecografías

3. ¿Por qué es importante asistir a los controles prenatales?
A. Para conocer el sexo del bebé únicamente
B. Para prevenir y detectar posibles riesgos durante el embarazo
C. Para recibir regalos en el hospital
D. No es necesario asistir

4. ¿Cuál de los siguientes es un signo de alarma durante el embarazo?
A. Sentir movimientos del bebé
B. Sangrado vaginal
C. Aumento de peso progresivo
D. Tener buen apetito

Persona que responde las preguntas: Tatiana Ramos

funcionario que realiza las preguntas: Yenica Ruiz Diaz

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC

PREGUNTAS DE PRE-TEST

Fecha: 30-4-26

Tema: **la maternidad segura, proceso fisiológico de la gestación, control prenatal, importancia del parto institucional, cuidados durante la gestación, signos de alarma del embarazo, parto y puerperio, cuidados del recién nacido, y planificación familiar.**

Encierre en un círculo la respuesta correcta.

1-**Uno de los objetivos de la maternidad segura es?**

A. Reducir la mortalidad materna

B. Tener gestantes sin controles prenatales.

C.Aumentar el riesgo mortalidad neonatal.

D. Aumentar el número de embarazos.

2. ¿Qué es el control prenatal?

A. Ir al hospital solo cuando hay dolor
B. Atención médica durante el embarazo para cuidar la salud de la madre y el bebé
C. Vacunarse después del parto
D. Solo realizarse ecografías

3. ¿Por qué es importante asistir a los controles prenatales?

A. Para conocer el sexo del bebé únicamente
B. Para prevenir y detectar posibles riesgos durante el embarazo
C. Para recibir regalos en el hospital
D. No es necesario asistir

4. ¿Cuál de los siguientes es un signo de alarma durante el embarazo?

A. Sentir movimientos del bebé
B. Sangrado vaginal
C. Aumento de peso progresivo
D. Tener buen apetito

Persona que responde las preguntas: Shirly Murgas

funcionario que realiza las preguntas: Kenia Ruiz Diaz

PREGUNTAS DE PRE-TEST

Fecha: 30-4-26

Tema: **la maternidad segura, proceso fisiológico de la gestación, control prenatal, importancia del parto institucional, cuidados durante la gestación, signos de alarma del embarazo, parto y puerperio, cuidados del recién nacido, y planificación familiar.**

Encierre en un círculo la respuesta correcta.

1-**Uno de los objetivos de la maternidad segura es?**

A. Reducir la mortalidad materna

B. Tener gestantes sin controles prenatales.

C.Aumentar el riesgo mortalidad neonatal.

D. Aumentar el número de embarazos.

2. ¿Qué es el control prenatal?

A. Ir al hospital solo cuando hay dolor
B. Atención médica durante el embarazo para cuidar la salud de la madre y el bebé
C. Vacunarse después del parto
D. Solo realizarse ecografías

3. ¿Por qué es importante asistir a los controles prenatales?

A. Para conocer el sexo del bebé únicamente
B. Para prevenir y detectar posibles riesgos durante el embarazo
C. Para recibir regalos en el hospital
D. No es necesario asistir

4. ¿Cuál de los siguientes es un signo de alarma durante el embarazo?

A. Sentir movimientos del bebé
B. Sangrado vaginal
C. Aumento de peso progresivo
D. Tener buen apetito

Persona que responde las preguntas: Sandy Rodriguez

funcionario que realiza las preguntas: Jenica Ruiz Diaz

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC

PREGUNTAS DE PRE-TEST

Fecha: 30-4-26

Tema: **la maternidad segura, proceso fisiológico de la gestación, control prenatal, importancia del parto institucional, cuidados durante la gestación, signos de alarma del embarazo, parto y puerperio, cuidados del recién nacido, y planificación familiar.**

Encierre en un círculo la respuesta correcta.

1-**Uno de los objetivos de la maternidad segura es?**

A. Reducir la mortalidad materna

B. Tener gestantes sin controles prenatales.

C.Aumentar el riesgo mortalidad neonatal.

D. Aumentar el número de embarazos.

2. ¿Qué es el control prenatal?

A. Ir al hospital solo cuando hay dolor
B. Atención médica durante el embarazo para cuidar la salud de la madre y el bebé
C. Vacunarse después del parto
D. Solo realizarse ecografías

3. ¿Por qué es importante asistir a los controles prenatales?

A. Para conocer el sexo del bebé únicamente
B. Para prevenir y detectar posibles riesgos durante el embarazo
C. Para recibir regalos en el hospital
D. No es necesario asistir

4. ¿Cuál de los siguientes es un signo de alarma durante el embarazo?

A. Sentir movimientos del bebé
B. Sangrado vaginal
C. Aumento de peso progresivo
D. Tener buen apetito

Persona que responde las preguntas:

Anonis Pedro

funcionario que realiza las preguntas: Xenia Ruth Diaz

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC

PREGUNTAS DE PRE-TEST

Fecha: 30 - 4 - 26

Tema: **la maternidad segura, proceso fisiológico de la gestación, control prenatal, importancia del parto institucional, cuidados durante la gestación, signos de alarma del embarazo, parto y puerperio, cuidados del recién nacido, y planificación familiar.**

Encierre en un círculo la respuesta correcta.

1-**Uno de los objetivos de la maternidad segura es?**

A. Reducir la mortalidad materna

B. Tener gestantes sin controles prenatales.

C.Aumentar el riesgo mortalidad neonatal.

D. Aumentar el número de embarazos.

2. ¿Qué es el control prenatal?

A. Ir al hospital solo cuando hay dolor
B. Atención médica durante el embarazo para cuidar la salud de la madre y el bebé
C. Vacunarse después del parto
D. Solo realizarse ecografías

3. ¿Por qué es importante asistir a los controles prenatales?

A. Para conocer el sexo del bebé únicamente
B. Para prevenir y detectar posibles riesgos durante el embarazo
C. Para recibir regalos en el hospital
D. No es necesario asistir

4. ¿Cuál de los siguientes es un signo de alarma durante el embarazo?

A. Sentir movimientos del bebé
B. Sangrado vaginal
C. Aumento de peso progresivo
D. Tener buen apetito

Persona que responde las preguntas:
Yoridis Tobota Lopez.

funcionario que realiza las preguntas: Yenca Ruth Diaz

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC

PREGUNTAS DE PRE-TEST

Fecha: 30-4-26

Tema: **la maternidad segura, proceso fisiológico de la gestación, control prenatal, importancia del parto institucional, cuidados durante la gestación, signos de alarma del embarazo, parto y puerperio, cuidados del recién nacido, y planificación familiar.**

Encierre en un círculo la respuesta correcta:

1-**Uno de los objetivos de la maternidad segura es?**

A. Reducir la mortalidad materna

B. Tener gestantes sin controles prenatales.

C.Aumentar el riesgo mortalidad neonatal.

D. Aumentar el número de embarazos.

2. ¿Qué es el control prenatal?
A. Ir al hospital solo cuando hay dolor
B. Atención médica durante el embarazo para cuidar la salud de la madre y el bebé
C. Vacunarse después del parto
D. Solo realizarse ecografías

3. ¿Por qué es importante asistir a los controles prenatales?
A. Para conocer el sexo del bebé únicamente
B. Para prevenir y detectar posibles riesgos durante el embarazo
C. Para recibir regalos en el hospital
D. No es necesario asistir

4. ¿Cuál de los siguientes es un signo de alarma durante el embarazo?
A. Sentir movimientos del bebé
B. Sangrado vaginal
C. Aumento de peso progresivo
D. Tener buen apetito

Persona que responde las preguntas:
Maria De Angel.

funcionario que realiza las preguntas:

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CESAR
MUNICIPIO LA JAGUA DE IBIRICO

PIC
Plan de intervenciones colectivas

ACTA DE EJECUCIÓN

EJE ESTRATÉGICO	**Atención Primaria en Salud**
ACTIVIDAD #2	**Realizar dieciocho (18) jornadas educativas (9 por dos ciclos) en el entorno institucional dirigidas a mujeres gestantes sobre la maternidad segura, proceso fisiológico de la gestación, control prenatal, importancia del parto institucional, cuidados durante la gestación, signos de alarma del embarazo, parto y puerperio, cuidados del recién nacido, y planificación familiar.**
FECHA Y LUGAR DE EJECUCIÓN	**30 ABRIL 2025** – Zona urbana, Hospital Jorge Isaac Rincón Torres, territorio 8, micro territorio 31 (Hospital Jorge Isaac Rincón Torres, barrio Malvinas) municipio la Jagua de Ibirico.
POBLACIÓN BENEFICIADA	

Género/Sexo:	Femenino: **15**	Masculino:	LGBTI:	TOTAL: **15**
Población por ciclo vital:	Primera Infancia (0-5):	Infancia (6-11):	Adolescencia (14-17): 2	TOTAL: **15**
	Juventud (18-28): 7	Adultez (29 - 59): 6	Vejez (mayor de 60):	
Grupo Vulnerable:	PCD:	MCH:	Víctimas:	TOTAL:
	Desplazado:	Reinsertado:		
Grupo Étnico:	Indígena:	Afro:		TOTAL:
OTRO:				

POBLACIÓN OBJETO	Población materno perinatal
RESPONSABLE(S) DE LA ESE	KENIA RUIZ DIAZ – ENFERMERA JEFE -PIC
ACTOR(ES) SOCIAL(ES)	Yesenia Hernández Hernández – Gerente de la E.S.E Hospital Jorge Isaac Rincón Torres
OBJETIVO GENERAL	Educar a las gestantes del hospital Jorge Isaac Rincón Torres sobre los cambios fisiológicos que se dan de manera natural en la gestación.
DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD	Se realizo jornada educativa en las instalaciones del Hospital Jorge Isaac rincón torres, a las gestantes que asisten al control prenatal, sobre los cambios fisiológicos que se dan de manera natural en la gestación. ¿Qué son los cambios fisiológicos del embarazo? • Son transformaciones normales del cuerpo • Ocurren por acción de hormonas • Preparan al cuerpo para el crecimiento del bebé y el parto Durante el embarazo, la mujer experimenta cambios fisiológicos en el cuerpo, como aumento de peso, hinchazón, cambios en la piel y en el sistema cardiovascular. También puede experimentar náuseas, vómitos, cansancio y cambios de humor. Cambios físicos: • Aumento de peso • Aumento del volumen abdominal • Aumento del tamaño de las mamas • Hinchazón de pies y piernas • Línea oscura en la línea media del abdomen • Aumento de la secreción vaginal • Cambios en la piel, como hiperpigmentación, arañas vasculares y capilares dilatados

Posteriormente se realizó una actividad rompe hielo: "¿Qué cambio he sentido?"

- Cada participante dijo su nombre y menciono un cambio que ha sentido durante el embarazo.

Esta actividad tuvo como objetivo confianza y participación de las gestantes.

Cambios fisiológicos en el sistema cardiovascular

- Aumento del bombeo de sangre al corazón.
- Aumento de los latidos del corazón.
- Disminución de los vasos sanguíneos.
- Disminución de la presión arterial.
- Várices en las piernas, vulva y recto.

Sistema respiratorio

- Sensación de falta de aire
- Respiración más rápida.
- Aumento del consumo de oxígeno.

Sistema digestivo

- Náuseas y vómitos
- Acidez
- Estreñimiento

Sistema urinario

- Aumento de la frecuencia urinaria

Sistema musculoesquelético

- Dolor de espalda
- Cambios en la postura

Cambios en piel y hormonas

- Manchas en la piel (paño)
- Estrías
- Cambios emocionales

Cambios normales vs signos de alarma

Normales:

- Náuseas leves
- Cansancio
- Aumento de peso

Signos de alarma:

Sangrado vaginal

- Puede ser abundante o en pequeñas cantidades.
- Nunca debe considerarse normal.

Dolor fuerte en el abdomen o pelvis

- Dolor intenso, constante o acompañado de endurecimiento del abdomen.

Dolor de cabeza muy fuerte y persistente

- Especialmente si no mejora con descanso.

Visión borrosa o ver luces/chispitas

- También puede presentarse sensibilidad a la luz.

Hinchazón repentina de cara, manos o pies

- Puede ser signo de presión alta en el embarazo.

Fiebre

- Temperatura alta acompañada o no de escalofríos.

Salida de líquido por la vagina

- Como "agua" constante o repentina.
- Puede indicar ruptura de fuente.

Disminución o ausencia de movimientos del bebé

- Cuando el bebé deja de moverse como normalmente lo hace

.

Convulsiones o desmayos
- Requieren atención inmediata.

Dificultad para respirar
- Sensación de ahogo o falta de aire intensa.

Ardor al orinar o dolor al orinar
- Puede indicar infección urinaria.

Vómitos intensos y continuos
- Cuando la madre no tolera alimentos ni líquidos.

Contracciones antes de tiempo
- Dolor tipo cólico repetitivo antes de las 37 semanas.

Cambios posturales
- La mujer cambia su postura inclinándose ligeramente hacia atrás para compensar el cambio de centro de gravedad

Recomendaciones para el autocuidado
- Asistir a controles prenatales
- Alimentación saludable
- Tomar agua
- Descansar
- Evitar automedicación
- Actividad física moderada.

Posteriormente se realizó una dinámica de cierre: "una palabra, un compromiso" participante que dijo en voz alta, Una palabra que represente lo aprendido y Un compromiso para cuidar su embarazo Ejemplos:
- "Tranquilidad – asistiré a todos mis controles"
- "Cuidado – no me automedicaré"
- "Amor – cuidaré mi alimentación"

Esta actividad tuvo como finalidad, Refuerza el aprendizaje, Generar reflexión Y Motivar cambios positivos
"Hoy entendimos que cada cambio en el embarazo tiene un propósito. Cuidarse no es solo importante, es un acto de amor hacia ustedes y sus bebés."

La jornada permitió comprender que los cambios fisiológicos durante el embarazo son procesos normales del cuerpo que preparan a la madre para el desarrollo del bebé. Se resaltó la importancia del control prenatal, los hábitos saludables y la identificación de signos de alarma para garantizar un embarazo seguro.

El embarazo es una etapa de grandes cambios en el cuerpo de la mujer. Con información, cuidado y acompañamiento, se puede vivir de manera saludable y segura.

PRODUCTOS QUE VALIDAN LA ACTIVIDAD	1. Convocatoria 2.Plan de acción 3.Acta descriptiva 4. Registro fotográficos 5. Planilla de asistencia.
CÓDIGO CUPS:	I11207

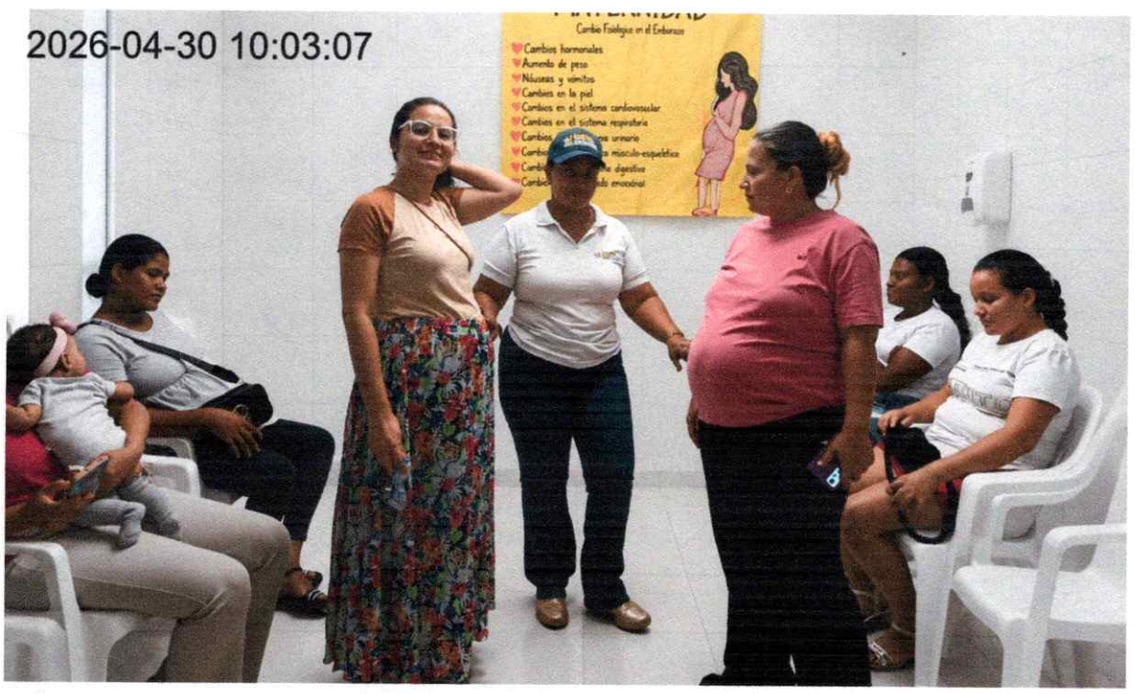
REVISADO POR:	Esneider Rodríguez	**REALIZADO POR:**	KENIA RUIZ DIAZ
CARGO:	Coordinador PIC	**CARGO:**	ENFERMERA JEFE
FIRMA:		**FIRMA:**	Kenia Ruiz Diaz

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL	**PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2026** **REGISTRO FOTOGRAFICO**	PIC Plan de intervenciones colectivas

REGISTRO FOTOGRAFICO

EJE ESTRATÉGICO: Atención Primaria en Salud

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Realizar dieciocho (18) jornadas educativas (9 por dos ciclos) en el entorno institucional dirigidas a mujeres gestantes sobre la maternidad segura, proceso fisiológico de la gestación, control prenatal, importancia del parto institucional, cuidados durante la gestación, signos de alarma del embarazo, parto y puerperio, cuidados del recién nacido, y planificación familiar.





ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PLANILLA DE ASISTENCIA PIC 2026

Fecha: 30-4-26 **Nombre de la actividad:** Realizar dieciocho(18) jornadas educativas (9 por dos ciclos) en el entorno institucional, dirigidos a mujeres gestantes sobre la maternidad segura, proceso fisiologico de la gestacion, control prenatal, importancia del parto institucional, Cuidados durante la gestacion, Signos de alarma del embarazo, parto y puerperio Cuidados del recien nacido y planificacion familiar
Lugar: Hospital Jorge Isaac Rincon Torres

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TELEFONO	ENFOQUE DIFERENCIAL																	FIRMA
				SEXO		EDAD	CICLO VITAL						VULNERABLES				REINSERTADO	ETNIAS		LGBTI	OTRO	
				FEMENINO	MASCULINO		PRIMERA INFANCIA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ	PCD	MCH	VICTIMA	DESPLAZADO		INDIGENA	AFRO			
1	AYnelyn andara	5284478	302 3915566	✓		17			✓													AYnelyn
2	Doris pugaves	1064107796	3222923430	/		20				✓												Doris pugaves D.
3	Cheila Contreras	1065636884	3024175249	/		34					✓											
4	Angelica R.	1090481099	3102131151	/		31					✓											Angelica Rodriguez
5	Yanuis Hernandez	1002374504	3126277898	/		31					✓											Yanuis Hernandez
6	Jessica Camargo	1065814123	3043649963	/		32					✓											Jessica Camargo
7	Nasly Fernandez	1064106084	3148797649	/		22				✓												Nasly Fernandez
8	Yeyly Polo	658 02 82	3234831297	/		21				✓												Yeyly Polo
9	Rosa Palomo	1064122091	3135201483	/		27				✓												Rosa Palomo.
10	Tatiana Ramos	1001876260	3114291821	/		24				✓												Tatiana Ramos

PRIMERA INFANCIA: 0-5 AÑOS INFANCIA:6-11AÑOS ADOLESCENCIA: 12-17 AÑOS JUVENTUD: 18-28 AÑOS ADULTEZ: 29-59 AÑOS VEJEZ: MAYORES DE 60 AÑOS PDC: PERSONAS CON DISCAPACIDAD MCH: MUJERES CABEZA DE HOGAR

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES

PIC
Plan de intervenciones colectivas

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TELEFONO	ENFOQUE DIFERENCIAL																		FIRMA
				SEXO		EDAD	CICLO VITAL						VULNERABLES				REINSERTADO	ETNIAS		LGBTI	OTRO	
				FEMENINO	MASCULINO		PRIMERA INFANCIA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ	PCD	MCH	VICTIMA	DESPLAZADO		INDIGENA	AFRO			
11	Shirly Katerine Murgas	1065589557	3226702817	✓		38					✓											Shirly Murgas Montes
12	Suray Rodriguez Q.	1082963762	3233170596	✓		15			✓													Suray Rodriguez Q
13	Anaris perez	30772895	+58 0412-5809760	✓		23				✓												Anaris perez
14	Yoñdis Toloza Lopez	1064677821	3044763316	✓		38					✓											
15	Maria De Angel	1065860836	3106683967	✓		27				✓												Maria D Angel
16																						
17																						
18																						
19																						
20																						
21																						
22																						
23																						
24																						
25																						

PRIMERA INFNCIA: 0-5 AÑOS INFANCIA:6-11AÑOS ADOLESCENCIA: 12-17 AÑOS JUVENTUD: 18-28 AÑOS ADULTEZ: 29-59 AÑOS VEJEZ: MAYORES DE 60 AÑOS PDC: PERSONAS CON DISCAPACIDAD MCH: MUJERES CABEZA DE HOGAR